

#IKZIEJOU

WAS DE RAMEN VOOR EEN BINNENBLIJVER

Hoe laat je iemand die verplicht binnen moet blijven weten dat je aan hem of haar denkt? Op bezoek kan niet, bellen en appen blijft digitaal. Hoe zorg je ervoor dat deze mensen zich gezien voelen, en onderdeel blijven van de buurt om hen heen? Met een even dagelijks als simpel gebaar: ga de ramen zemen. Geef de thuisblijvers een kraakhelder venster. Pak een emmer sop, wisser en zeem en laat zien dat jij die persoon ziet. Dwars door het glas heen.

Met deze actie ben je een steun in de rug van iedereen die kwetsbaar is en daarom verplicht binnenzit, zoals spierziektepatiënten. De mensen die nu alles doen, of eigenlijk laten, om besmetting met het coronavirus te voorkomen. Omdat de kans dat ze het overleven angstaanjagend klein is. Verlicht hun huisarrest door bij ze langs te gaan maar wel buiten te blijven. Laat ze zien dat je er voor ze bent en dat ze erbij horen.



PRINSES
BEATRIX



SPIER
FONDS

KRACHTIG TEGEN
SPIERZIEKTEN



spierfonds.nl/ikziejou